

KAPELLEN/PUTTE EO



MAART 2023 GRATIS MEENEMEN!
WWW.KAPELLENBRUIST.BE

BRUIST



Heb jij al
lentekriebels?

*Geef jezelf
een boost!*

Meer dan alleen afslanken

Afslanken, figuurcorrectie en verstevigen met gerichte programma's.

Jong of oud, dames of heren? Iedereen is welkom bij InfraLigne Brasschaat. Met onze unieke methode inspireren we al jaren mensen tot een blijvend fitter en gezonder leven. En met succes!

De combinatie van gezonde voeding en onze unieke infraroodcabines zorgt voor de nodige vitaliteit, meer energie én een betere gezondheid. En dat allemaal in een huiselijke, gezellige sfeer waar je nooit bekeken wordt en je helemaal tot rust komt. Een instant feelgoodgevoel, dat garanderen we bij InfraLigne Brasschaat.

Reken verder op een individuele aanpak, gepersonaliseerd advies en maatwerk. Geen twee lichamen zijn hetzelfde, dat blijkt al snel uit onze figuuranalyse. Of je nu meer wil bewegen, meer energie wil krijgen of gezonder door het leven wil: wij helpen graag een handje.

Kom het zeker eens proberen, onze deuren staan wagenwijd voor je open.

*Sportieve groeten,
Nathalie*



*Meld je aan
Scan de QR-code*



InfraLigne[®]
fit- en gezondheidscentrum

INFRALIGNE BRASSCHAAT

Bredabaan 824, Brasschaat | 03 689 20 29
brasschaat@infraligne.be | www.infraligne.be

Wil je kans
maken om jouw foto
in Kapellen Bruist
terug te zien?
Stuur deze dan naar
ontwerp@nederlandbruist.nl
o.v.v. Foto Kapellen

Impressie
Kapellen



8



14



21



10



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
f i belgiebruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist +31 (0)76-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Floortje Thieleman

f Like ons op Facebook.com/kapellenbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Manuela Kolkman, 0477-841299

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Kapellen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Bruisende lezer,

Heb jij ze ook al, de lentekriebels? Hier op de redactie van Bruist kunnen we in ieder geval niet wachten tot het voorjaar weer aanbreekt. Laat dat mooie lenteweer dus maar komen. Wil je optimaal van dit seizoen kunnen genieten, blader dan snel verder en laat je inspireren door onze bruisende lentetips.

En dat is natuurlijk niet het enige wat we deze maand voor je op papier hebben gezet. Uiteraard hadden we ook weer mooie gesprekken met heel wat bruisende ondernemers en ook vind je de leukste tips voor een avondje uit in deze nieuwste editie van Bruist.

Laat de lentekriebels maar kriebelen, ga naar buiten, laaf je aan de stralen van de zon, doe nieuwe energie op en bereid je voor op alle mooie maanden die weer voor ons liggen. Zet de bloemetjes buiten, letterlijk en figuurlijk, en vier samen met ons dat het voorjaar weer in aantocht is. Wij kunnen in ieder geval niet wachten tot het zover is...

Leve de lente!

Manuela Kolkman



Adverteren?

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **0477-841299**.

Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio? Neem eens een kijkje op www.belgiebruist.be en lees ze allemaal online.

win

12



Inhoud

Lentekriebels: *geef jezelf een boost!*

Zodra de eerste voorjaarszonnestrallen zich laten zien, komen ze tevoorschijn: de lentekriebels. We willen naar buiten, flirten meer, voelen ons vrolijker en zijn uitbundiger dan in de winter. Laat de lente nog meer in je leven met onze bruisende tips.

DE A VAN AFGELOPEN MAANDEN hebben we voornamelijk binnenshuis genoten. Nu de temperatuur stijgt, is het tijd om de deur uit te gaan. Ga op de fiets naar je werk, maak een voorjaarswandeling of neem de tuin onder handen. Bewegen is niet alleen goed voor je lichaam, het maakt je ook gelukkiger.

DE D VAN VITAMINE D Zon zorgt voor de aanmaak van vitamine D en dat is heel goed voor je lichaam. Bovendien maakt zonlicht dat we ons beter voelen. Breng daarom je lunchpauze een paar keer per week door in het voorjaarszonnetje.

DE F VAN FRISSE ENERGIE In de lente ontwaakt de natuur, breekt de zon door en worden onschuldige lammetjes en andere dieren geboren. Laat je inspireren door de frisse energie die de lente met zich meebrengt en trek er samen met je vriend(in), ouders, vrienden en/of kinderen op uit.

DE L VAN LICHAAM Ga aan de slag met je body. Scrub die oude wintercellen van je huid. Geef je voeten, die de hele winter opgesloten hebben gezeten, een 'grote beurt' en lak je teennagels alvast in een vrolijk kleurtje. Breng een bezoekje aan de kapper en ga de lente stralend tegemoet.

DE T VAN TULPEN Verwen jezelf met een grote bos tulpen. De lente is in aantocht en dat mag best gevierd worden!

DE W VAN WINKELN Langzaam loopt het kwik op en prikt het eerste lentezonnetje voorzichtig door de winterse wolken. Hoog tijd voor een bezoekje aan de stad, waar de voorjaarscollectie al enige tijd in de rekken hangt. Gun jezelf een nieuwe aankoop waarmee je de wintermaanden definitief gedag zegt.

Wil jij tips hoe jij dit jaar aan de lente begint? Op www.belgiebruist.be vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

ONTDEK HOE JIJ DEZE
LENTE LEKKER **LICHT**
EN **LUCHTIG** BEGINT!



CHOCOLATIER
ASHLEY

Ambachtelijke, kwaliteitsvolle en duurzame CHOCOLADEPRODUCTEN

Graag stel ik mij even aan u voor. Mijn naam is Ashley, 24 jaar oud. Ondertussen vier jaar zaakvoerster van mijn atelier/winkel "Chocolatier Ashley". Sinds december 2021 kan je me terugvinden in Kapellen.

In mijn open atelier zie je hoe ik dagelijks chocolade verwerk tot heerlijke producten. Dit van pralines tot tabletten chocolade, klassieke studentenhaver tot de specialere smaken met gedroogde aardbeien en pralines met chilipeper.

Ook voor diverse thema's kan je bij mij terecht. Denk maar aan Sinterklaas, Kerst, eindejaar, moederdag, secretaressendag,... Binnenkort zal je ook heel veel paaseitjes terugvinden in mijn winkel, uiteraard allemaal handgemaakt! Kleine gevulde eitjes, raapeieren, eieren met snoepjes, groot paasei opgevuld met eitjes, paasfiguren,... noem maar op. Alles is ook terug te vinden op onze webshop.

*Chocolade op maat van
jouw bedrijf? Het kan!*

Ook werk ik graag op maat van de klant. Zowel particulier als voor bedrijven. Een praline met naam of foto voor een verjaardag, trouw, communie, ... Of met de naam of het logo van jouw zaak erop? Ze laten gegarandeerd een geweldige indruk na. Serveer ze bij de koffie, bij een evenement of geef ze mee als geschenk. Kies zelf het ontwerp en de samenstelling. Alles is mogelijk! Volg ons zeker ook op Facebook en Instagram. Hierop ben je altijd als eerste op de hoogte van wat wij doen.

Contacteer ons vrijblijvend met uw wensen en wij helpen je graag verder.



Scan de QR-code en bestel jouw heerlijke pralines

GEEFT DE WINTER JOUW GEZICHT OOK ZO'N DROGE HUID?

Kom dan langs bij EsthetiQ

We geven daarom graag een aantal verzorgingstips mee om een uitgedroogde huid te verhelpen.

Je kunt een gratis huidanalyse boeken om je huid professioneel te laten analyseren. Ze bepalen jouw huidtype en de producten die je nodig hebt om je huid optimaal te verzorgen.

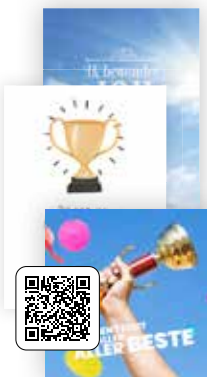
Wil je meer informatie over de behandelingen of een afspraak maken? **Bel dan 0032-36630972** of ga naar de website!



VOLG ONS OP @ESTHETIQ.BE



www.esthetiQ.be



HALLMARK COMPLIMENTEN DAG

Hoe vaak geef jij eigenlijk een compliment? Het lijkt zo gewoon, maar eigenlijk staan we er te weinig bij stil hoe belangrijk complimenten zijn. Verstuur daarom met Hallmark een mooi compliment! 1 maart is het namelijk weer Nationale Complimentendag. Wie ga jij dit jaar verrassen met een onverwacht compliment? Bestellen doe je met een paar klikken op de website van Hallmark.

www.hallmark.be



UNION E-LANE

In het voorjaar is het heerlijk om fietstochten te maken. Met de elektrische E-Lane van Union heb je altijd een elektrisch windje in de rug. Mocht de accu na je vele ritten aan wat power toe zijn, dan kan je deze eenvoudig opladen met een stekker. Geen stopcontact in je schuur of fietsenstalling? Geen ramp, dan haal je de accu er gemakkelijk uit en laad je die binnenshuis op.

www.union.nl



HAWAIIAN TROPIC MINERAL SUN MILK FACE LOTION

Op zoek naar een natuurlijke zonnebrand? Hawaiian Tropic heeft een nieuwe Mineral lijn gelanceerd. Deze producten bevatten geen chemische uv-filters. Bovendien zijn de producten vegan. Perfect voor mensen met een gevoelige huid. De producten voelen licht aan op de huid en plakken niet. Met de Mineral Sun Milk Face Lotion ga je goed beschermd het voorjaarszonnetje in.

hawaiiantropic.com



Zet de bloemetjes *buiten!*

Doel mee en win



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.belgiebruist.be/ lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Verkeer je in een persoonlijk faillissement of heb je (enorme) schulden en zie jij het licht aan het einde van de tunnel niet meer?

In mijn boek 'Laat het kaas niet van je brood eten' geef ik je vanuit mijn eigen ervaring concrete inzichten om echt stappen in de juiste richting te kunnen zetten.

PS: dit boek kun je ook als pdf bestellen, dan hoeft het niet gelijk afgerekend te worden bij bestelling.

PRE-ORDER NOW!
via onderstaande mail



Lauf
Jolanda Philipse

Jolanda.Philipse@icloud.com

WILKINSON

Wilkinson Hydro 5 Wood is een scheersysteem met een hoge kwaliteit beukenhouten handvat van duurzame bronnen en een verpakking van negentig procent gerecycled en recyclebaar papier. Met vijfvoudige mesjes en een innovatief gel-reservoir ideaal voor elke man die huidverzorging én duurzaamheid belangrijk vindt.

www.wilkinsonsword.com



LEZERSACTIE* Maak kans op het nieuwe boek van Faya Lourens

Fajah 'Faya' Lourens is terug met Killerbody Lifestyle waarin het draait om mindset. Val makkelijker af, behoud je resultaat en voel je gelukkiger. Met nieuwe vega(n) recepten en voedingsplannen.

www.fayaofficial.com TAG #FAYA



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Ik wil gewoon dat ie het doet!

Dream PC | De gepaste oplossing voor jouw probleem!

Wij leveren en herstellen computers, notebooks, tablets, randapparatuur en IP-camera's.

Opkuisessie (groot onderhoud)

Voor particulieren (incl. BTW):

- tijdelijke bestanden verwijderen
- bureaublad opruimen
- programmajist opschonen
- opstartprogramma's nalopen
- opstart service nalopen
- volledige virusscan
- malware scan
- drivers nalopen
- Windows updates (geen upgrades)
- koelers propers maken



BON
Opkuisessie
nu € 30,-!

PIZZA PARTY

ORIGINEEL GENIETEN



Een gezellige party bij u thuis met kraakverse pizza's uit de oven, dat is onze pizzaparty. Een leuke, originele variant op het gewone gourmet waar je zelf je eigen pizza's samenstelt aan tafel met een gevarieerde keuze aan verse ingrediënten. Wij zorgen voor alles, u dient enkel maar te genieten!

Een oventje, pizzabodems met een diameter van 10 cm en maar liefst **26 verschillende garneringen** zorgen ervoor dat u de perfecte minipizza's kan maken. Combineer naar eigen smaak vis, vlees, verse groentjes of liever meer kaas, een extra sausje, alles is mogelijk. **Genieten maar!**

**EEN ECHTE AANRADER
VOOR JONG EN OUD!**

Kijk online voor meer informatie,
de prijzen en beschikbaarheid.



Slagerij De Laet | **Ekeren**
Dorpstraat 22, Ekeren
+32 3 541 14 37
ekeren@slagerijdelaet.be

Slagerij De Laet | **Stabroek**
Dorpstraat 52, Stabroek
+32 3 344 06 07
stabroek@slagerijdelaet.be

Ma, Di, Wo en Vrij:
08.00-12.30 en
13.15-18.00
Za:
07.30-17.00

VOLG
ONS OP:



1 maart is het in België
nationale complimentendag.

Mensen die in maart geboren zijn, zijn volgens antropoloog Gerhard Weber over het algemeen **langer** dan gemiddeld.

Internationale **Vrouwendag** wordt elk jaar gevierd op 8 maart.

Op deze dag vragen vrouwen wereldwijd aandacht voor onder andere **gelijkheid en economische zelfstandigheid.**

Maart is de regenmaand bij uitstek. Vandaar ook de uitspraak 'maartse buien en aprilse grillen'.

20 maart is het weer zover: het is **lente!**

In het laatste weekend van maart wordt in de nacht van zaterdag op zondag **de klok** een uur vooruitgezet.

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

HOTEL GARBI
IBIZA SPA ****

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | info@garbi-hotel.com | +34 971 300007 | www.hotelgarbi-ibiza.com

Dé haard voor jouw huis!

Op zoek naar de ideale verwarming, die niet alleen praktisch is maar ook gezelligheid uitstraalt? Dan moet u bij Ecoflames zijn. We zijn gespecialiseerd in de verkoop en installatie van diverse soorten kachels en haarden in alle stijlen.

Vindt u iets dat u aanstaat of wenst u meer informatie? Kom bij ons langs of neem contact op.

Bij Ecoflames kunt u terecht voor alle types kachels.

Wij verkopen o.a. pellet-, hout- en gaskachels, hout- en gashaarden en elektrische sfeerverwarming.

ECOFLAMES

Bosduinstraat 51, Wuustwezel | 03-4256091
info@ecoflames.be | www.ecoflames.be



Wij houden uw energie laag!





Schoonheidssalon en nagelstudio in hartje Kapellen waar professionaliteit, kwaliteit en ontspanning centraal staan.



- ↳ Uitgebreide **gelaatsverzorgingen** voor elk huidtype
- ↳ Huidverbeterende behandelingen met zachte **fruitzuurpeelings**
- ↳ **Wenkbrauw** styling en kleuring
- ↳ **Gelnagels**, gellak, manicure, Natural Nail Treatment, ...



Bezoek onze website www.juna-beauty.be voor meer info.



Volg ons ook op **Facebook** en **Instagram** voor leuke acties.

Sparrenlaan 5, 2950 Kapellen
0472 545 464

nathalie@juna-beauty.be | www.juna-beauty.be

DAGJE UIT OOIEVAARS-WEEKEND



De Zwinoeievaars keren al terug uit hun winterverblijf vóór de lente echt begint en zoeken een nest op in het Zwin Natuur Park om vervolgens tot augustus in het park te blijven. Tijdens het Ooievaarsweekend op 11 en 12 maart wordt deze bijzondere vogelsoort tussen 10.00 en 17.00 uur extra in de kijker gezet in het Zwin Natuur Park. Zo neemt de parkgids je mee voor een tocht langs de nestpalen in het park en kunnen de jongste bezoekers onderweg luisteren naar het verhaal van 'Stork' of zelf in de huid van een ooievaar kruipen en een leuk ooievaarsspel spelen. **Kijk voor meer info op www.zwin.be.**



FILMPJE KIJKEN THE WHALE

Charlie leeft teruggetrokken en geeft online Engelse les. Hij heeft ernstig overgewicht en lijkt alles in zijn leven te zijn kwijtgeraakt. Toch probeert Charlie, vol hoop, o, het contact met zijn zeventienjarige dochter Ellie te herstellen. Maar die neemt het hem kwalijk dat hij zijn gezin in de steek heeft gelaten. Langzaamaan ontdekken we hoe Charlie de man is geworden die we zien en hoe hij hoopt toch een vader voor Ellie te kunnen zijn. Oscargenomineerde regisseur Darren Aronofsky maakt je onderdeel van een leven waar je van weg wilt kijken, maar dat je tot tranen toe beroert. **THE WHALE is vanaf 8 maart te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN KOEKOEKJONG



Twee verschrikkelijke gebeurtenissen schudden Fjällbacka op haar grondvesten. Een beroemde fotograaf wordt dood aangetroffen in een showroom en Henning Bauer, de Nobelprijswinnaar voor literatuur, wordt aangevallen op het eiland waar hij het tiende boek in zijn wereldberoemde serie schrijft. Patrik Hedström en zijn collega's van het politiebureau van Tanumshede storten zich op beide zaken. Ondertussen verdiept Erica Falck zich in een cold case: de nooit opgeloste moord op een transgender man in de jaren tachtig. Langzaam realiseert ze zich dat het verleden onlosmakelijk verbonden is met het heden... **KOEKOEKJONG van Camilla Läckberg is vanaf 1 maart verkrijgbaar.**

De nieuwe wind die door de uitvaartsector waait blijft aanwakkeren. Uitvaartondernemingen Daems (Schoten) en Van Kuyk (Merksem) zijn sinds kort toegetreden tot ons netwerk.

Sereni verenigt ervaren uitvaartondernemers. In het Sereni netwerk wordt nauw samengewerkt, expertise gedeeld, ontzorgd. Door het centraliseren van een aantal kerntaken, hebben onze uitvaartplanners meer tijd voor de essentie: je met al hun kennis bijstaan. Want elke uitvaart is uniek, elke uitvaart is maatwerk. Onze Sereni uitvaartondernemers zijn ervaren specialisten die je de beste begeleiding bieden.

Onze hechte kring van gepassioneerde experts heeft aandacht voor elk aspect, volledig gericht op jouw wensen en budget.

Van het administratieve tot het begeleiden van je voorkeursritueel. Sereni is er voor jou, nu ook in Schoten en Merksem.



Sereni

UITVAARTPLANNER

Quirijnen

Brasschaat
03 650 15 15

Antwerpen
03 650 06 66

De Polder

Berendrecht
03 568 63 37

Stabroek
03 568 63 37

Uitvaarthuis

Brecht
03 313 86 74

Kalmthout
03 666 13 41

Haast

Kapellen
03 664 20 62

Daems

Schoten
03 658 45 61

Van Kuyk

Merksem
03 641 96 40

OVER DE ROMA

Twintig jaar geleden sloegen honderden vrijwilligers uit Borgerhout en omstreken de handen in mekaar om een totaal vervallen zaal Roma na jaren van leegstand te renoveren en te heropenen. Het begin van een fantastisch verhaal van samenwerking, volharding, engagement en vriendschap. Vandaag is De Roma een gevestigde waarde in Borgerhout en één van de trekpleisters van Antwerpen. Dat vieren we dit jaar met tal van mooie namen op de affiche. Een greep uit het ruime aanbod.

CINEMA ROMA

Wist je dat je in De Roma ook naar de film kan? Voor slechts 5 euro vertonen we de beste kwaliteitsfilms. Nestel je in onze gezellige stoeltjes op het balkon voor een heerlijke filmavond. Je drankje mag je gewoon meenemen in de zaal. De actuele filmprogrammatie vind je terug op www.deroma.be/film



Alle info en tickets via www.deroma.be

Turnhoutsebaan 286
2140 Borgerhout
E. info@deroma.be
T. +32 (0)3 600 16 60

DO 9 MRT 2023 20:00	ROOSBEEF CONCERT KLEINKUNST NEDERLANDSTALIG SINGER-SONGWRITER POP € 18 - € 20	
DO 16 MRT 2023 20:00	RUMBA DIVAS EVENEMENT CONCERT RUMBA € 14 - € 16	
DI 21 MRT 2023 20:00	THE HOUSE OF LOVE CONCERT POP/ROCK INDIE GITAAR POSTROCK BRITPOP € 23 - € 25	
WO 22 MRT 2023 20:00	MOONEYE CONCERT POP/ROCK BELGEN INDIE POP ROCK € 14 - € 16	
DO 23 MRT 2023 20:00	HENRY ROLLINS VOORSTELLING STORYTELLING COMEDY POËZIE SPOKEN WORD ENGELSTALIG € 24 - € 26	
VR 24 MRT 2023 20:00	NNEKA CONCERT SOUL FUNK HIPHOP AFROBEAT R&B POP € 24 - € 26	
WO 29 MRT 2023 20:00	EMILIANA TORRINI & THE COLORIST ORCHESTRA CONCERT BELGEN KLASSIEK SINGER-SONGWRITER ORKEST POP € 24 - € 26	
VR 31 MRT 2023 20:00	COELY CONCERT BELGEN SOUL HIPHOP R&B POP € 23 - € 25	

Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust



Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



Boutique Hotel Ter Zand
Hogeweg 59, Burgh-Haamstede
Tel. 0111-764799
www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand



*Gewoon er even
helemaal uit!*

Optimaal genieten!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.



Daarnaast kunt u gebruikmaken van de **wellness en fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren

Ons eigen rouwcentrum

Onze nieuwe winkel te Brasschaat is klaar!
Vanaf nu mogelijkheid tot groeten in ons eigen rouwcentrum. Onze locatie is gevestigd te Bredabaan 408 - tegenover Manus in Brasschaat.

Als een familie bij ons komt met een overlijden, bieden wij ook administratieve hulp na het overlijden aan. Zo kan de familie alle tijd nemen om te rouwen zonder meteen aan verschillende administratieve zaken te denken.

Het blokkeren of deblokkeren van de bankrekening, aangifte van de nalatenschap, stopzetten van pensioenen of uitkeringen, stopzetten van verschillende abonnementen, verzekeringen, enz...

Wenst u meer informatie over alles wat met een uitvaart te maken heeft? Contacteer ons dan vrijblijvend voor een afspraak.

Wist je dat?

Ook wanneer u reeds van een uitvaartzekering geniet, heeft u steeds vrije keuze van begrafenisondernemer.

Wij kiezen heel bewust voor de naam Uitvaartzorg, omdat zorg de belangrijkste eigenschap hoort te zijn van een uitvaartondernemer. Bij ons staat dit centraal.

Alles draait om zorg. Zorg voor de overledene: wij behandelen uw dierbare met respect en eerbied.

Zorg voor de familie: wij willen u begeleiden in dit proces om op een hele mooie en persoonlijke manier afscheid te nemen van uw dierbare.

Want uw verdriet is onze zorg!



Kapelsesteenweg 309, Ekeren
Bredabaan 408, Brasschaat
03 434 33 32 – 0497 83 05 40

info@uitvaartzorg-delelie.be
www.uitvaartzorg-delelie.be



Steve & Evi

Met de juiste thuishulp prettig thuiswonen

Dit is mogelijk met hulp in huis van Thuishulp Senior Solutions. Geen enkele hulp is dezelfde en de verhalen van mensen zijn heel persoonlijk. Juist daarom zetten wij ons in op persoonlijke hulp voor iedereen.

Met een kennismakingsgesprek zorgen wij ervoor dat wij dit kunnen aanbieden met de juiste thuishulp voor uw noden.

Een gerust gevoel dankzij Thuishulp Senior Solutions.

- Een vaste coördinator bij u in de buurt die uw vragen graag beantwoordt.
- Een kennismakingsgesprek om uw hulpvraag te bekijken.
- Persoonlijk en betrouwbaar advies en begeleiding.
- Uw vaste thuishulp is inzetbaar, van zodra u eraan toe bent.
- Betaalbare en maandelijks opzegbare overeenkomst.

Onze thuishulpen doen voor u wat u niet meer (alleen) kan of wil.



- Poetsen
- Wassen en strijken
- Boodschappen doen
- Naar de markt gaan
- Een uitstapje doen
- Naar een belangrijke afspraak gaan
-

Voor meer informatie kunt u ons vrijblijvend bellen of mailen.
03 288 82 09 of 0492 722 240
info@seniorsolutions.be
www.seniorsolutions.be



Vanaf heden heten wij
Thuishulp
Senior Solutions.



Wij zoeken gemotiveerde huishoudhulpen, solliciteer vrijblijvend.

Zorg op maat?



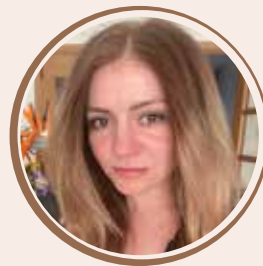
Onze regio's: Noordrand Antwerpen (Kalmthout, Schilde, Brecht, Zoersel, Rijkevorsel), Wuustwezel, Kapellen, Essen, Achterbroek, Nieuwmoer, Stabroek, Berendrecht, Zandvliet, Brasschaat, Schoten, Wijnegem.

Met een enthousiast team van 42 verpleegkundigen en zorgkundigen staan wij elke dag voor je klaar. Wij bieden thuisverpleging, poetshulp en ondersteunen mensen op leeftijd na een operatie of bij een slepende ziekte. Dit laatste is via ons dienstenchequesysteem zeer betaalbaar. Wij bieden ook vervoer voor 60-plussers via ons dienstenchequestysteem. Personalarms gaat ook via ons, maar is niet via dienstencheques.

Voor meer uitleg en/of informatie kun je ons bellen om een afspraak te maken. Je hoeft je huis niet te verlaten, want wij komen gewoon naar jou!

Heidestatiestraat 45 2920 Heide Kalmthout
Poets en strijkhuis Lemmens / Zorgassistentie Lemmens
+32 486 66 15 45 | zorgassistentie.lemmens@telenet.be | 03 297 67 17

*Zorg op maat,
precies hoe jij
het wil. En dat
bij jou thuis!*



Mijn naam is Mariam Abrahamian en ik ben de eigenaresse van Cosmedical Skin Clinic. Een schoonheidsspecialiste voor vrouwen die gespecialiseerd is in huidverbetering.

Omdat anti-aging en huidverbetering mij erg interesseerden ben ik van een klassieke schoonheidssalon omgeschoold tot een huidverbetering clinic.



**Dermaplanning
behandeling volledig gratis**

bij een HydraFacial los of pakket (5+1 gratis). Of -10% bij een losse Hydrafacial behandeling. Met actiecode MAART2023



Antwerpsesteenweg 3/1, Kapellen
info@cosmedicalskinclinic.be /
0485536707 /@cosmedicalskinclinic.be /
WWW.COSMEDICALSKINCLINIC.BE /

Hydrafacial is voor iedereen!

Het bekronde Hydrafacial-systeem gebruikt een gepatenteerde technologie. Het is een combinatie van hydradermabrasie, een fruitzuurpeeling, uitzuiveren van de poriën en het insluizen van een gezondheidscocktail voor de huid. Het is een pijnloze, snelle verzorging met direct resultaat. Zodat jij meteen weer de deur uit kunt met een prachtige glow.



Ervaar Hydrafacial

Voor welke huidtypes gebruik je Hydrafacial? Wij hebben geen type! Hydrafacial richt zich op alle huidproblemen.

- fijne lijntjes + rimpels
- elasticiteit + stevigheid
- egale teint + jeugdigheid
- huidtextuur
- bruine vlekken
- vette huid talg
- grote poriën



HydraFacial

Met een HydraFacial werken we naar een gezonde huid toe.

Wil je een andere behandeling?

Kijk dan op onze website of maak een vrijblijvend afspraak inclusief een huidscan..

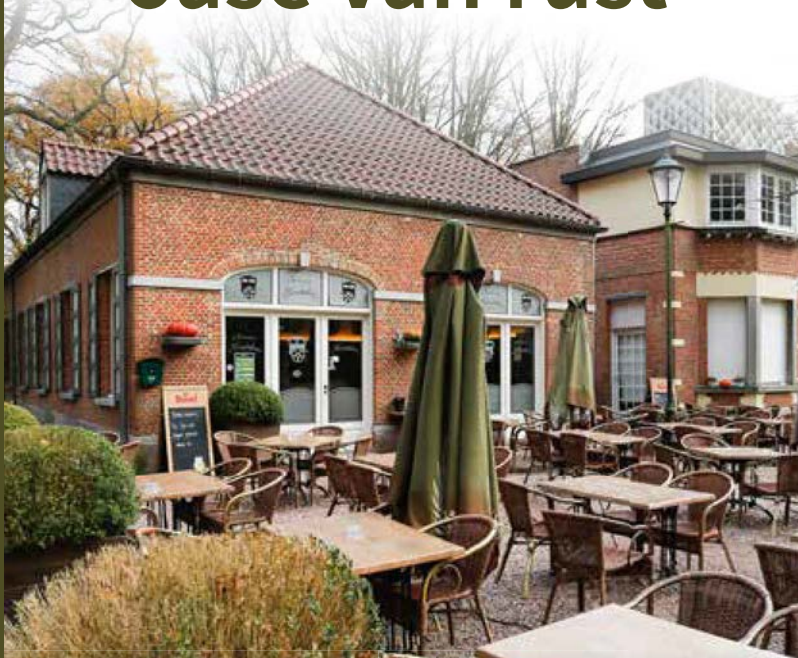
Een persoonlijke aanpak én resultaat staan bij ons centraal

In de schaduw van het fraaie kasteel van Stabroek en gelegen langs drie wandelpaden biedt restaurant-brasserie 't Koetshuis een schitterende locatie om even halt te houden. Met zijn uniek historisch kader vormt het een innemend en ontspannen aanmeerpunt om op adem te komen en te genieten van de schitterende omgeving.

De keuken van 't Koetshuis is zowel gericht op wandelaars die met iets kleins lekker snel terug op krachten willen komen of met een smakelijk biertje willen bijtanken, als op lekkerbekken die uitgebreid willen tafelen. Het concept? Eerlijke keuken, pure ingrediënten, wisselende suggesties en een ongedwongen sfeer.

Als troefkaart beschikt 't Koetshuis over een rustig en ruim terras dat de exclusieve locatie extra cachet geeft.

Een gezellige oase van rust



Restaurant Brasserie 't Koetshuis
Oud Broek 2, Stabroek
0032-3-6058485
www.brasserie-tkoetshuis.be

De kracht van perfectie

"Colebrants is een jong bedrijf in Wuustwezel, gespecialiseerd in schrijnwerk en interieur, kleine dakwerken en in de algemene renovatie van uw huis. De zaak is gestart in april 2018 door mij, Jitse Colebrants, maar de weg ernaartoe begon al een jaar eerder, op 1 oktober 2017. Toen startte ik er mee in bijberoep, door mijn passie voor schrijnwerk. Al snel kreeg ik het werk niet meer rond en begon ik mijn eigen zaak. Bij elke job die ik doe, is de afwerking het grootste aandachtspunt, daarom ook de slogan: 'De kracht van perfectie.'"



kracht perfectie

Als schrijn- en algemene renovatiewerker zijn we actief in Antwerpen en omgeving. U kunt bij ons terecht voor al uw schrijnwerk en interieur, kleine dakwerken en voor de totaalrenovatie van uw huis.

Wij, de Colebrants, gebruiken alleen maar kwaliteitsmaterialen. Dit wil zeggen dat wij u een zeer goede garantie kunnen geven en dat u altijd het beste eindresultaat krijgt. Alle werken worden eerst tot in detail besproken, zodat er geen misverstanden ontstaan. Wij streven naar perfectie en hebben oog voor detail. Bij Colebrants wordt uw droom ook onze droom en deze helpen wij dan uiteraard ook graag te realiseren.

Op onze website vindt u enkele voorbeelden van realisaties die door ons gedaan zijn. Wilt u graag meer informatie over de diensten die wij aanbieden?

Ga dan zeker naar onze website www.colebrants.be of vraag een gratis en vrijblijvende offerte aan.

COLEBRANTS
de kracht van perfectie

+32 (0)475962859 | info@colebrants.be
www.colebrants.be | colebrants





Ruiken naar de *lente*

Om alvast een beetje in voorjaarsstemming te komen, parfumeer je jezelf met de heerlijkste lentegeuren!

1. Lily Of The Valley van 4711, € 22,50,- www.4711.nl
2. Desert Rosewood Eau de Parfum van Goldfield & Banks, 100ml, € 165,- www.skins.nl
3. Sugar Cashmere Detergent van Tangent GC, € 20,- www.skins.nl
4. Afrika-Olifant Extrait de Parfum van NISHANE, 50 ml, € 220,- www.skins.nl
5. Invictus Victory Elixir Parfum Intense van Rabanne vanaf € 98,20 www.douglas.nl
6. Bella Bouquet van Oscar de la Renta, vanaf € 52,- www.douglas.nl
7. Angel Elixir Eau de Parfum van Mugler vanaf € 50,92 www.iciparisxl.be

8. My Way Le parfum van Giorgio Armani, vanaf € 98,90 www.douglas.nl
9. Black Opium Le Parfum van YSL, vanaf € 98,- www.iciparisxl.be
10. Citrus Rivièra van BDK parfums, € 150,- www.retreat.nl
11. Olympéa Flora Eau de Parfum Intense van Rabanne, 30ml € 76,40 www.douglas.nl
12. Un Été van Obvious Parfums, € 110,- www.retreat.nl
13. Strawberry van Malin + Goetz, € 88,- www.retreat.nl
14. Islander Eau de Parfum van Ligne St. Barth, €104,- www.thecofcosmetics.com



Steven De Smet |  [stevendesmet2950](#)

OPEN ATELIER IN KOETSHUIS

Dorpstraat 96 | 2950 Kapellen

21 april | 19 - 22u 22 april | 14 - 22 u 23 april | 14 - 17u



Extra performance van Edwin Maesen met EYE TRANCE ART telkens na zonsoudergang

Wat is een keratinebehandeling?

Een keratinebehandeling is een semi-permanente behandeling. Dit betekent dat het effect tijdelijk is, maar toch voor redelijk lange tijd. Omdat het haar gevoed en hersteld wordt, is de keratinebehandeling bij uitstek bedoeld voor mensen met dof, droog of onhandelbaar haar. Het maakt daarbij niet uit of dit het gevolg is van het al te fanatiek toepassen van de stijltang, het te vaak kleuren van je haren of het gebruik van verkeerde verzorgingsproducten.

Een keratinebehandeling zorgt ervoor dat je haar weer glad, gezond en glanzend wordt.

Maar wat is keratine eigenlijk en waarom is een keratine wel zo goed voor je haar?

Keratine is een lichaamseigen proteïne. Het zit onder andere in je haar, huid en nagels. De werkzame stof zorgt voor kracht en flexibiliteit. Natuurlijk haar bestaat namelijk voor 90% uit keratine. De hoeveelheid keratine in je haar slijt onder meer door chemische behandelingen, het toepassen van verkeerde stylingproducten of als je haar dat wordt blootgesteld aan schadelijke stoffen en weersomstandigheden. Keratinebehandeling vervangt de verloren proteïne, zodat

je haar weer gezond wordt, perfect in model valt en glanst als nooit tevoren.

Voordelen keratinebehandeling

- Tijdwinst: als je haar dagelijks stylet of warmte gebruikt, kan een keratinebehandeling het stylingproces en het drogen van je haar met 40 procent tot 60 procent verkorten.
- Na een keratinebehandeling neemt pluis en droogheid voor minimaal 80% af.
- Het voedt je haar waardoor het sterker en glanzend wordt.



'Een keratinebehandeling zorgt ervoor dat je haar weer glad, gezond en glanzend wordt.'



Voor meer informatie kom langs in onze salon op Kapelsesteenweg 310 Brasschaat!

*Tot ziens bij
Sibel Eesen*



SALON LUXX
by Sibel

THE ART OF HAIRDESIGN FOR MEN AND WOMEN

Kapelsesteenweg 310, Brasschaat | 03 225 11 13 | **Volg ons op:**  Salon.luxx  Salon luxx



Klok stuk?

TROUWRINGEN • GOUDSMEDERIJ • KLOKKENMAKERIJ

Paul Van der Auwera is een van de weinige ambachtelijke klokkenmakers. Contacteer ons voor een huisbezoek en ophaling en perfecte reparatie van uw klok of uurwerk.



DE PERFECTIE VAN 50 JAAR AMBACHT



- Gratis huisconsult
- Alle merken
- Gratis opgehaald en teruggeplaatst met twee jaar waarborg
- Gespecialiseerd in antieke klokken

Maak nu een afspraak!
Laat je klokje weer tikken zoals het hoort!

SINCE 1968
 JUWELIER • GOUDSMID*
 KLOKKENMAKER • KUNSTGALERIJ
 Paul Van der Auwera

Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | info@klokstuk.be | www.klokstuk.be



Theater en concerten in GC Kadans

TICKETS: www.curieus-wuustwezel.be
Geen internet? sms 0478 03 72 55



VRIJDAG 31 MAART OM 20:15
IERSE AVOND - DUBBELCONCERT

TRUE GODS OF SOUND AND STONE
Songs from the Emerald Isle

BRIAN BRODY
Irish ballads for the World



ZATERDAG 22 APRIL 2023 OM 20:15
LENOISE

CELEBRATING NEIL YOUNG
LeNoise speelt zijn favoriete Neil Young-songs met wat de bandleden verstaan onder de Crazy Horse-feel. LeNoise, top musicians inspired by the horse. Voor alle fans van Neil Young.



ZATERDAG 29 APRIL OM 20:15
EN ZONDAG 30 APRIL OM 14:30

KOBRA, GONUTS EN DE NOTENKRAKERS
APRILSE GRILLEN

De zangkoren Kobra, GoNuts en De Notenkraakers brengen een bruisend lenteconcert met zang, muziek en voordracht, rond thema's van de lente. Ze worden bijgestaan door Erik Claessens (piano) en Hans Van Hecke (gitaar).



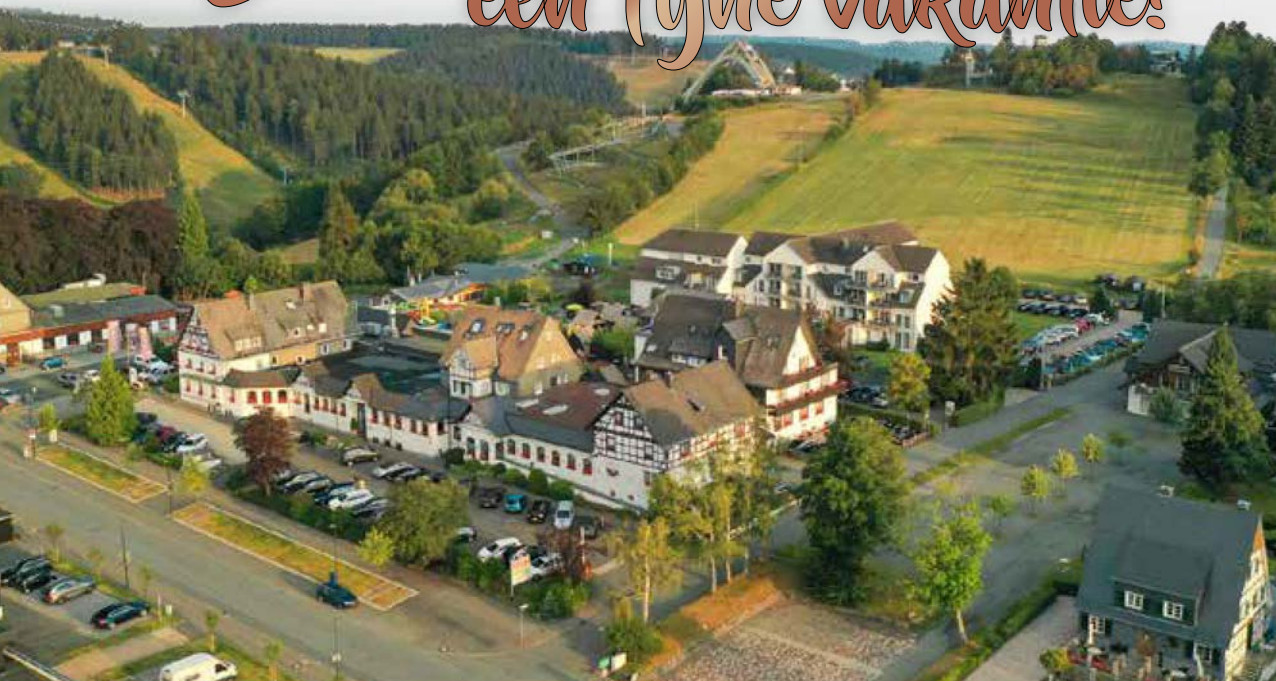
VRIJDAG 12 MEI OM 20:15
JAN GEYSEN & BAND
THE SILVER LINING

Zanger/gitarist Jan Geysen stelt zijn eerste soloalbum voor in zijn hometown Wuustwezel: 'The Silver Lining'. Met songs over zijn levensweg tijdens de afgelopen jaren, bezaaid met kuilen en hobbels. Jan wordt begeleid door enkele Vlaamse topmuzikanten.





Uw garantie voor een fijne vakantie!



Gelegen op slechts 200 kilometer van de Nederlandse grens, midden in het prachtige Sauerland (ook wel land der 1000 bergen genoemd). Direct aan wandel- en skigebied en de mooiste fiets- en motorroutes en dichtbij het gezellige centrum van Winterberg. Met eigen vervoer of met een van onze 24 georganiseerde busreizen. Hier verzorgt de familie Meurs al ruim 36 jaar fijne vakanties voor alle leeftijden en elk wat wils.



● Zien, doen en beleven!

U hoeft het hotelterrein niet eens te verlaten, zo veel is er te doen! Bijvoorbeeld genieten in ons heerlijke, het gehele jaar 30°C verwarmde buitenzwembad, ontspannen op de fijne zitplekjes in de hotelbar, de serre of het prachtige zonneterras en natuurlijk meedoen met het uitgebreide entertainmentprogramma met onder andere de bingo, pubquiz, fakkeltocht of livemuziek. Voor de kinderen staat Fleur Kleur in de weekenden en schoolvakanties iedere dag klaar voor een leuke activiteit.



● Proef Der Brabander

Een van de belangrijkste dingen tijdens vakantie is zeker het eten. Daarom is ons restaurant ook het hart van ons hotel. Hier kunt u 's morgens uw favoriete ontbijt samenstellen uit ons uitgebreide, gevarieerde ontbijtbuffet. Heerlijk lunchen doet u in het Pannenkoekenhuis, op het terras of in de serre. 's Avonds verwennen we u met een heerlijk diner met keuze uit maar liefst 5 verschillende hoofdgerechten. Of kiest u liever een gerecht van onze à la carte avondkaart?



● Ontspannen en relaxen

Onze Sauna & Spa biedt volgens veel van onze gasten het mooiste saunalandschap van het Sauerland. Hier kunt u de buitenwereld eventjes vergeten. Geniet in een van de 5 bijzondere sauna's, ontspan in de verschillende rustruimtes met open haard op de speciale edelsteenbank of met een fijn voetenbad. Ook zijn er vele verschillende massages of cosmetische behandelingen te reserveren. Ontspanning ten top!



● Voor iedereen!

Bij Der Brabander krijgt iedere gast (vanaf 1 april tot 31 oktober) vanaf 2 overnachtingen de Sauerland SommerCard, waarmee u profiteert van gratis entree aanbiedingen bij 50 verschillende recreatiemogelijkheden in Winterberg en omgeving, zoals de panoramabrug, het toeristentreintje, waterskiën, een museumbezoek, een ritje op een van de rodelbanen, bowlen, karten of een rondvaart op een van de vele stuwmeren.

zoover

"Het was weer fantastisch" ★★
 Zoover - 9.2



Kijk voor meer informatie, beschikbaarheid en bijbehorende prijzen op **brabander.nl**





Feesten met Mossel Apero!

Wij kunnen ter plaatse bereiden en serveren met klasse

Wij leveren en bereiden dagverse oesters, mosselen, kreeften, krabbenscharen en verse kreeft- en visschotels. Rechtstreeks uit Yerseke. Levering gedurende de weekends en op feestdagen, enkel bestellingen vooraf.



BEL:
0485 78 23 23
om te bestellen

Voor meer inlichtingen, prijzen en bestellingen, tel **0485 78 23 23**.

GRATIS THUISBEZORGING IN KAPELLEN EN ALLE BUURGEMEENTES.

+32 0485 78 23 23 | info@mosselapero.be
www.mosselapero.be | mossel apero

*Thee zoals
thee hoort
te zijn*



Dorpsstraat 154
2940 Stabroek, België
teekompleet@gmail.com
www.teekompleet.be
0032-495126473
0032-476908600



Ooit al bubble tea gedronken?

Nu kan je deze drank ook gemakkelijk thuis maken met deze Popping Boba Fruitparels in vier verschillende smaken: aardbei, appel, mango en citroen.

Receptje met Earl Grey:
1 tl met 1 zoetje tot de gewenste sterkte laten trekken.

Laten afkoelen in de koelkast.
1 el Popping Boba parels in een grals, ijsblokjes en de afgekoelde earl grey toevoegen.

Aftoppen met koude melkschuim!



Veerle en Ludo

de YOGA STUDIO

ALTIJD EEN YOGASTIJL DIE BIJ JOU PAST!

Op zoek naar manieren om te ontspannen en gezond te blijven? Dan is yoga misschien iets voor jou! Voorbij de waan van de dag – even onthaasten. Laat de spanning van je afglijden en versoepel je lichaam.

Op onze nieuwe locatie bij Praktijk Moyson, waar ook een chiropractor en acupuncturist is gevestigd, geef ik yogalessen. Het pand heeft een mooie lichte zaal met een grote tuin, ideaal om geheel zen aan de les te beginnen. Verschillende yogastijlen bied ik aan, voor zowel beginnende als gevorderden. Mijn specialisatie is rugyoga wat jouw houding in het alledaagse leven bevordert.



5 BEURTENKAART €60,-
GELDIG VOOR ALLE LESSEN

**9 ochtendlessen met een maximum van 14 personen per les.
Alle materiaal gratis ter beschikking.



LESSENAANBOD	YIN YOGA
YIN YOGA	Yin yoga laat je spieren tot rust komen en werkt op het bindweefsel. We vertragen en leren om te 'voelen', hoe vaak gaan we in het dagelijks leven ons lichaam niet voorbij?
YOGALATES	
HATHA YOGA	Je leert om de grenzen af te tasten en op een veilige manier je bewegingsbereik te vergroten (of te behouden). De liggende houdingen worden minstens 3 minuten aangehouden.
RUGYOGA	
D/STRESS YOGA	
SOFT FLOW YOGA	





THE STORY OF

FLORIS

Bloemen & planten
Interieur accessoires
Bruidswerk

www.thestoryoffloris.be

Stationstraat 58
2950 Kapellen
info@thestoryoffloris.be
+32 478 477 249



Nieuw
in onze
winkel!

Personal Styling by Claudia



- Personal Styling
- Closet swipe (garderobekast op orde brengen)
- Personal shopping
- Hairdresser

Maak nu een afspraak!

MAAND MAART: 25 % KORTING OP AL MIJN DIENSTEN.

Claudia@personalstylingbyClaudia.nl
(0031) 630 266 775 | [f](https://www.facebook.com/personalstylingbyclaudia) [i](https://www.instagram.com/personalstylingbyclaudia) [in](https://www.linkedin.com/company/personalstylingbyclaudia) personalstylingbyclaudia
www.personalstylingbyclaudia.nl



WE
HEBBEN
MEER
GELEIDE-
HONDEN
NODIG

STEUN HET BELGISCH CENTRUM
VOOR GELEIDEHONDEN VZW
BE49 0681 0550 1671
GELEIDEHOND.BE

RUIMTE NODIG? WIJ HEBBEN DE PLAATS!

Al meer dan 30 jaar zorgt Top Storage voor de stockage van vele meubelwinkels en zelfstandigen. Maar Top Storage heeft zijn storage-boxen uitgebreid zodat ook jij je spullen en persoonlijke goederen kan stockeren bij ons. Top Storage weet als geen ander dat properheid één van de belangrijkste redenen is bij het kiezen van je opslagruimte. Ons team leidt je persoonlijk rond in onze nieuwe self-storage ruimtes zodat je er zeker van bent dat je juist zit bij Top Storage.

**BEL VOOR EEN
AFSPRAAK OF
MEER INFO
03 651 30 30**



TOPSTORAGE
HER JE RUIMTE NODIG. WIJ HEBBEN DE PLAATS.

Top Storage | Lage Kaart 460 - 2930, Brasschaat | 03 651 30 30 | welkom@topstorage.be | www.topstorage.be

Orecchiette met broccoli

Een heerlijk pastagerecht dat gemakkelijk klaar te maken is op een drukke, doordeweekse avond. Broccoli, knoflook en olijfolie voegen gezonde voedingsstoffen toe aan dit lekkere lentegerecht.

4 PERSONEN - 20 MINUTEN

INGREDIËNTEN

8 ons orecchiette
1 eetlepel olijfolie
2 teentjes knoflook, gehakt
1 bos broccolistengels
1 theelepel grof zout
2 eetlepels geraspte pecorinokaas
gemalen zwarte peper

BEREIDING

Breng een grote soeppan met water aan de kook. Voeg de pasta toe en en kook in ongeveer 8 minuten al dente. Roer af en toe om te voorkomen dat de pasta blijft plakken. Breng over naar een vergiet om uit te lekken en bewaar een halve kop kookvloeistof. Zet de pasta opzij.

Verhit 1 theelepel olijfolie in een grote koekenpan op middelhoog vuur. Voeg de knoflook toe en bak deze ongeveer 2 minuten tot de knoflook goudbruin is. Roer om aanbranden te voorkomen. Voeg de broccoli en het bewaarde kookvocht toe en kook al roerend tot de broccoli zacht en heldergroen is, ongeveer 3 minuten. Voeg het zout toe en breng op smaak met peper. Haal van het vuur.

Voeg de pasta toe aan de pan en meng alles goed door. Verdeel het gerecht over vier borden en besprenkel elk bord met 1/2 theelepel olijfolie en 1/2 theelepel geraspte pecorinokaas.



BOEDING

Comfort Deals!



**Opendeur
17-18-19
MAART 2023**

**GRATIS motor zonnententen + poorten
€85 korting op screens + elektrische rolluiken**

Kapelsesteenweg 469B, 2180 Ekeren | 03/660.20.36 | www.boeding.com | info@boeding.com

Bourgondisch genieten

High beer, high wine én high tea

Wist je dat wij verschillende rondes hapjes met bijpassende speciaal bieren en wijntjes serveren tijdens de high beer & high wine.

Houd social media in de gaten en ontdek waar u allemaal van kunt genieten, onder andere op ons gezellige terras.



Scan de QR-code, laat je inspireren en reserveer een tafel!

Maak kans op een:



high tea

t.w.v. **€ 39,-**



Brasserie
de Kar
.com



Putsesteenweg 173,
2920 Kalmthout  
+32 (0)3 295 00 50

x	n	q	a	w	f	o	k	n	s	z
u	j	n	j	z	v	s	q	o	k	w
b	h	b	w	h	g	y	w	j	a	u
h	n	i	b	i	k	n	h	x	l	d
n	q	e	g	g	j	i	i	u	m	l
f	z	r	y	h	l	n	g	e	t	w
g	t	a	g	w	b	n	h	i	h	q
p	e	h	g	i	e	e	t	q	o	c
n	b	d	e	n	g	g	e	f	u	g
l	a	b	o	e	x	l	a	r	t	n
w	k	j	w	g	e	s	q	l	q	d

highbeer	kalmthout
hightea	bier
brasserie	wijn
highwine	thee

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 april de oplossing in op onze site: www.kapellenbruist.be



PUZZELPAGINA

Het was even koud, maar de lente is er weer! Heb jij de eerste lenteverstoppingen al gezien? Het is weer langer licht, er beginnen weer prachtige bloemen te komen, het wordt beetje bij beetje warmer en de vogels gaan fluiten. Heerlijk, daar zijn we wel aan toe. Lekker genieten en... puzzelen helpt ook om heerlijk te ontspannen.

	7	6				○		8
		9			8			
3	8					7	1	
			8	9		3	2	
	6			1		4	○	
8	9		2	6				
	2	5				6	1	
			7			5	○	
9						3	2	

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **4-4-9**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'lente'. De oplossing van vorige maand was **hartje**.

Maak kans op

1 jaar abonnement op Bruist

Wil jij iedere maand twee edities naar keuze van het leukste magazine van Nederland en België in je brievenbus ontvangen? Los de puzzel op en lees alles over onze bruisende ondernemers. Daarnaast geniet je van exclusieve acties, aanbiedingen en kortingen. Veel leesplezier.



Scan de QR-code voor meer info en line-up of kijk op de website www.fairytale-festival.nl

WIN 2 x Vrijkaarten



FAIRYTALE FESTIVAL

12 • 13 MEI 2023
KAATSHEUVEL

q a r c y r f u r r h
t u l m o o a u e y n
e x e a b t i p v i e
j l i g v w r r e b t
w e n g p i y n n r s
k a d o r n t w e m e
z s s y i n a s m x i
i s h l x e l b e x t
t e o i l n e b n f r
f v w t f e e s t r a
f y r h g n i b n y u

festival fairytale
winnen feest
tickets eindshow
evenement artiesten

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 april de oplossing in op onze site: www.kapellenbruist.be

Van Mossel.

**Voor de
mobiliteit
van morgen.**

www.vanmossel.be

Van Mossel